



ESPACE SOCIAL LE SÉMAPHORE



6 mail des écoliers
78 340 Les Clayes sous Bois



semaphore@lesclayessousbois.fr



01 30 79 39 55



PROGRAMME

De septembre à décembre 2024

PÔLE FAMILLES

Espace Social
Le Sémaphore



Les Bulles de soi

Un moment pour se relaxer, se détendre et échanger avec d'autres mamans, accompagnées par des professionnels.

Mardi - de 14h30 à 16h

- 17 septembre** Atelier yoga
- 1er octobre** Atelier step
- 12 novembre** Atelier auto maquillage
- 26 novembre** Atelier yoga
- 10 décembre** Atelier step

Acti'Bulles

Des ateliers manuels, culinaires ou encore des sorties pour partager du temps en famille.

Mercredi - de 10h à 11h30

- 18 septembre** Sortie à la Bergerie nationale
Prix: 5 €
- 25 septembre** Atelier motricité
- 2 octobre** Sortie en forêt
- 9 octobre** Activité manuelle
- 6 novembre** Atelier yoga kids
10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans
- 13 novembre** Activité manuelle
- 20 novembre** Atelier culinaire
- 27 novembre** Activité manuelle
- 4 décembre** Atelier motricité
- 11 décembre** Atelier culinaire
- 18 décembre** Atelier yoga kids
10h : 3/6 ans 11h : 6/10 ans

Baby bulles

Activités de découverte, de motricité... pour les enfants de 0 à 3 ans.

Vendredi - de 10h à 11h

- 20 septembre** Accueil libre
- 27 septembre** Éveil musical
- 4 octobre** Atelier patouille avec la PMI
- 11 octobre** Accueil libre
- 8 novembre** Jeux sensoriels avec la PMI
- 22 novembre** Atelier motricité
- 29 novembre** Éveil musical
- 6 décembre** Atelier patouille avec la PMI
- 13 décembre** Jeux sensoriels
- 20 décembre** Accueil libre



Point Rencontre Femmes

Un temps pour les femmes pour discuter, rire et se (re)découvrir.

Vendredi - de 10h à 12h

- 20 septembre** Sortie au marché de Trappes
- 27 septembre** Jeux de société
- 4 octobre** Atelier bombe à graines
- 11 octobre** Cuisinons ensemble
Prix: 5 €
- 8 novembre** Atelier savon
- 15 novembre** Cadre en fleurs séchées
- 22 novembre** Porte plante en macramé
- 29 novembre** Atelier broderie
- 6 décembre** Atelier fabrication de bougie
- 13 décembre** Création de couronne déco
- 20 décembre** Cuisinons ensemble
Prix: 5 €

INFOS & PLUS

Festi'familles 2024 : Cette année, retrouvez l'équipe du Sémaphore pour une nouvelle édition de Festi'familles qui aura lieu du **14 au 25 octobre 2024**.