

Bulles de soi



Un moment pour se relaxer, se détendre et échanger avec d'autres mamans, accompagnées par des professionnels.

Mardi - 14h30 à 16h

30 avril

Atelier cocooning

14 mai

Atelier yoga

21 mai

Atelier step

11 juin

Atelier yoga

Acti' Bulles

Des ateliers manuels, culinaires ou encore des sorties pour partager du temps en famille.

Mercredi - 10h00 à 11h30

24 avril

Atelier motricité

15 mai

Atelier yoga kids

10h: 3/6 ans 11h: 6/10ans

22 mai

Atelier motricité

29 mai

Atelier sportif

5 juin

Éveil musical

12 juin

Atelier yoga kids

10h: 3/6 ans 11h: 6/10ans

19 juin

Atelier motricité

26 juin

Sortie à la ferme de Gally (5 euros)



NEW • NEW
NEW • NEW

Baby Bulles

Vendredi

9h15 à 10h / 10h15 à 11h

Activités de découverte, de motricité... pour les enfants de 0 à 3 ans.



26 avril

Éveil des sens

3 mai

Accueil libre

17 mai

Éveil musical

24 mai

Motricité

31 mai

Atelier patouille

7 juin

Contes signés animées par Alice

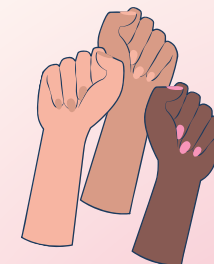
14 juin

Jeux sensoriels

21 juin

Accueil libre

Points Rencontre Femmes



Un temps pour les femmes pour discuter, rire et se (re)découvrir.

Vendredi - 10h à 12h

26 avril

Cuisinons ensemble (5euros)

3 mai

Sortie au marché de Trappes

17 mai

Fabrique ton produit ménager

24 mai

Jardinons ensemble

31 mai

Quilling

7 juin

Sortie au marché de Trappes

14 juin

Fabrique ton terrarium

21 juin

Cuisinons ensemble (5euros)

INFO&

L'ÉTÉ AU SÉMAPHORE

Retrouvez l'équipe du Sémaphore autour d'activités pendant l'été :

Fête de l'été : Samedi 6 juillet

Les sorties estivales : mercredi 17 juillet, mercredi 7 août, mercredi 21 août

Les Terrasses de l'été : 9-10 juillet, 23-24 juillet, 30-31 juillet, 13-14 août, 27-28 août

Les séjours : 12 au 14 avril, 11 au 14 juillet, 1er au 4 août

Les Vendredis de l'été : 19 et 26 juillet ; 16, 23 et 30 août



POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :

📍 6, mail des écoliers
78340 Les Clayes-sous-Bois

☎ 01 30 79 39 55

✉ semaphore@lesclayessousbois.fr

Adhésions

Clétiens : 12€

Non-Clétiens : 22€

PROGRAMME PÔLE FAMILLE

AVRIL-JUIN 2024
INSCRIPTION À PARTIR DU
LUNDI 8 AVRIL 2024



Espace social
Le Sémaphore