

Pour plus d'informations

Espace social Le Sémaphore

6 mail des écoliers
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 79 39 55
semaphore@lesclayessousbois.fr



Coordonnées de nos partenaires

L'espace D.W. Winnicott :

6 avenue Jean Jaurès
78340 Les Clayes-sous-Bois
01 30 79 39 90

Médiathèque Jacques Prévert :

3 Allée Henri Langlois
78340 Les Clayes-sous-Bois
01 30 96 96 20



Service jeunesse Cap'Ados :

1 rue Maurice Jouet
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 79 39 85



Festi'familles 2025 :

La vie de famille... tout un art !

Partageons ensemble des moments en famille autour de l'art...

Du 7 au 18 avril 2025

Ouverture des inscriptions le lundi 24 mars

La famille ...tout un art !

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'activités captivantes qui se dérouleront du **lundi 7 avril au vendredi 18 avril** ici, au cœur de la ville des Clayes-sous-Bois. **Festi'Familles** est un moment spécial dédié à vous et à votre famille, rempli d'animations, d'ateliers et de moments chaleureux à partager.

Dans ce livret, vous découvrirez toutes les activités sur le thème de l'art que nous avons préparées et adaptées à tous les âges. Qu'il s'agisse **d'apprendre**, de **s'amuser** ou de **créer des souvenirs inoubliables**.

Nous vous invitons à explorer ces pages pour en savoir plus sur les événements, les horaires, les lieux et les modalités d'inscription. Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager ces deux semaines de festivités avec vous.

Préparez-vous à vivre des moments magiques en famille !

Programme d'activités du Pôle familles

Du 22 au 25 avril 2025

Mardi 22 avril

Création de marque-page à 14h30 :

Créer votre outil indispensable
pour rester à la page !

Mercredi 23 avril

Projection de film à 14h30 :

Passez un après-midi au calme
devant une projection de film,
puis partageons un goûter tous
ensemble

Jeudi 24 avril

Fabrique ta barre chocolatée
à 14h30 :

A l'amande, aux noisettes ou bien
nature, venez créer votre barre
chocolatée !

Vendredi 25 avril

Sortie au jardin d'acclimatation :

Passez une journée en famille, et
profitez des attractions du jardin.

Prévoir un pique-nique

Départ à 9h

Retour prévu à 18h

9

Clétiens : 9,50€
Hors commune : 14€

ATELIER POUR LES FEMMES



Vendredi 11 avril de 10h à 12h : Atelier diamond painting

Assortissez les couleurs selon vos goûts et créez vos plus belles œuvres sur une toile !



SAMEDI 12 AVRIL : FEMMES EN ACTION

L'équipe du Sémaphore est ravie de vous accueillir pour vivre un évènement créé par des femmes autour de l'**entreprenariat féminin** !

Profitez de cette journée pour découvrir comment démarrer son entreprise et devenir son propre patron !

Au programme de nombreux stands, de la bonne humeur et une soirée **exclusivement** réservée aux femmes pour clôturer cette journée !

La soirée est au tarif de 14€ et sur inscription au Sémaphore.

Venez nombreuses !



SOMMAIRE

PAGE 2 : ATELIER NOURRISSONS

PAGE 3 : ATELIERS 0-3 ANS

PAGE 4 : ATELIERS 3-6ANS

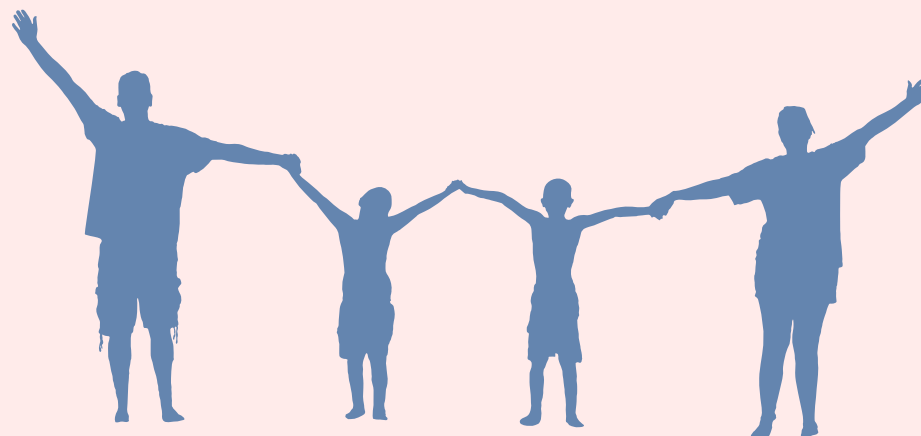
PAGE 5 : ATELIERS 6-10 ANS

PAGE 6 : ATELIER ADOS

PAGE 7 : ATELIER FAMILLES

PAGE 8 : ATELIER POUR LES FEMMES

PAGE 9 : 2EME SEMAINE DE VACANCES



LES ATELIERS POUR LES NOURRISSONS

Mardi 8 avril de 9h30 à 11h : Atelier Portage dansé avec l'équipe de l'espace D.W. Winnicot

Sur le thème des musiques du monde, pour les parents ou les futurs parents, partagez un moment de douceur. (prêt d'écharpe sur place possible)

Mardi 8 avril de 14h à 16h : Atelier massage bébé avec les infirmières puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Venez vivre un moment d'échange et de bien-être avec votre bébé en vous initiant au massage.

Pour les bébés âgés de 2 mois et demi à 12 mois accompagnés des parents

Apportez 2 serviettes de toilette et une huile pour masser (huile d'olive, huile de tournesol, huile de coco ou huile de pépin de raisin).

Mercredi 9 avril de 9h30 à 11h : Atelier portage dansé à l'espace D.W. Winnicott (réservé aux familles d'enfants inscrits au multiaccueil)

Sur le thème des musiques du monde, partagez un moment de douceur avec votre bébé (les inscriptions à cet atelier sont gérées par l'équipe de D.W. Winnicott).

Jeudi 10 avril de 14h30 à 15h30 : Atelier portage avec les infirmières puéricultrices de la PMI

Initiez-vous au portage à travers les cultures et faire des activités en plein air en famille.

Apportez votre écharpe de portage si possible.

LES ATELIERS FAMILLES

Vendredi 11 avril de 9h30 à 13h : Atelier "Et si on se parlait" avec l'APME Médiation

Un petit-déjeuner suivi d'un accueil libre pour découvrir les principes de la médiation et échanger sur son rôle dans l'amélioration des relations interpersonnelles.

Jeudi 10 avril de 10h à 11h30 : Atelier argile avec Natacha

Partagez un moment ludique et créatif avec vos enfants en manipulant un peu d'argile.

Lundi 14 avril à partir de 11h : Brunch partagé

Vivez une journée conviviale en discutant et en dégustant des plats préparés par vos soins.

Mercredi 16 avril de 9h à 12h : " Santé vous bien ! "

Matinale " Santé vous bien ! " : Parce que votre bien-être est primordial, des professionnels de la santé sont là pour répondre à toutes vos questions et vous offrir des conseils précieux pour prendre soin de vous.

Jeudi 17 avril de 9h30 à 12h : Atelier jeux de société avec les travailleurs sociaux de la CAF

Venez jouer en famille et entre parents pour parler ensemble de nos vies de parents !

Jeudi 17 avril de 14h30 à 17h : Spectacle "Nina la belle au bois dansant"

Découvrez l'histoire de Nina et de sa passion, la danse ! Suivez son aventure magique rythmée par des chansons et vocalises !

Vendredi 18 avril de 14h30 à 16h30 : Atelier karaoké

Échauffez vos cordes vocales et chantez vos chansons préférées !



LES ATELIERS ADOS

Vendredi 11 avril à 18h30 au Cap'Ados : Sortie au Koézio

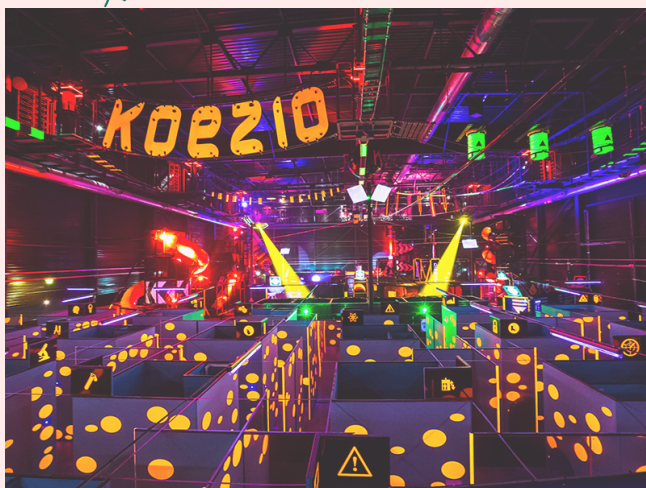
Traversez les différentes salles pour être les plus rapides à déchiffrer l'énigme finale !

Cette sortie est réservée aux enfants âgés de 10 ans et plus ainsi qu'à leurs parents.

Rendez vous à 18h30 au Cap'Ados (adresse en fin de livret), retour prévu aux alentours de minuit.

Prix Clétiens : 9,50 €

Prix hors commune : 14 €



6

LES ATELIERS 0-3 ANS

Lundi 7 avril de 14h à 15h30 : Atelier d'éveil avec les infirmières puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Venez vivre des expériences motrices, corporelles et sensorielles pour votre bébé/enfant.

Pour les enfants âgés de 6 mois à 3 ans.

Vendredi 11 avril de 9h30 à 10h : L'heure du conte avec la Médiathèque

À travers des histoires simples, des chansons et des jeux de doigts, nous éveillerons les sens des tout-petits au printemps. Un moment tout en douceur pour découvrir les couleurs, les sons et les textures de cette saison merveilleuse !

Vendredi 11 avril de 10h30 à 11h30 : Atelier conte avec Laurence

Découvrez des différents personnages à travers les histoires de leur aventures.

3

LES ATELIERS 3-6 ANS

Mercredi 9 avril de 10h à 11h30 : Atelier motricité avec le Kid's club

Parcours de motricité, exercices de manipulation et expression corporelle pour favoriser l'éveil, le développement et l'autonomie de vos enfants.

Mercredi 9 avril de 10h30 à 11h : L'heure du conte "Le printemps en douceur" à la Médiathèque Jacques Prévert

Bienvenue dans un monde tout doux et coloré, où les premières fleurs du printemps s'épanouissent et les oiseaux chantent. À travers des histoires simples, des chansons et des jeux de doigts, nous éveillerons les sens des tout-petits au printemps. Un moment tout en douceur pour découvrir les couleurs, les sons et les textures de cette saison merveilleuse !

Mardi 15 avril de 14h30 à 16h : Création de petite jardinière

Profitez d'un après-midi pour faire pousser vos petites plantes.

Mercredi 16 avril de 14h30 à 16h : Atelier "Crée ton panier" avec Hillary

Confectionnez à l'aide de vos petites mains de jolis paniers et préparez-vous à chasser les œufs !

LES ATELIERS 6-10 ANS

Mercredi 9 avril de 14h30 à 15h30 : Atelier créatif "Attrape-rêves"

Un atelier où les enfants vont découvrir la magie des attrape-rêves, ces objets traditionnels venus des Amérindiens, censés capturer les mauvais rêves et ne laisser passer que les bons. À l'aide de fil, de perles, et de plumes, chaque enfant créera son propre attrape-rêves personnalisé, qu'il pourra emporter chez lui pour protéger ses nuits et ajouter une touche magique à sa chambre.

Du lundi 14 au mercredi 16 avril de 10h à 12h : Stage d'initiation au théâtre avec l'association Filigrane

Vivez dans la peau d'un comédien le temps de 3 matinées et apprenez à briller sur la scène ! (Ce stage est réservé aux enfants âgés de 8 ans ou plus)

Mercredi 16 avril de 14h30 à 16h : Atelier "Crée ton panier" avec Hillary

Confectionnez à l'aide de vos petites mains de jolis paniers et préparez-vous à chasser les œufs !

4

5