

# LES CLAYES DU PING

Livret d'accueil

Saison 2025 / 2026



LES  
**CLAYES**  
DU PING

<https://www.clayesduping.fr>



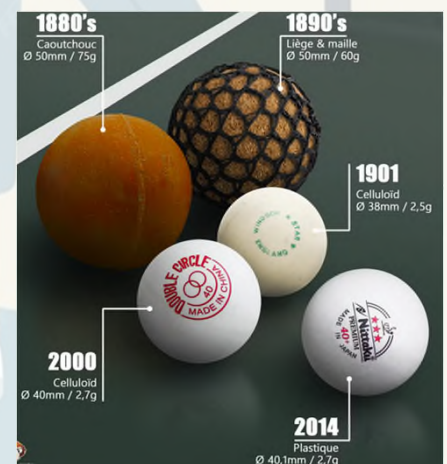
<https://www.cd78fftt.fr>



<https://www.fftt.com>

# Les origines du tennis de table

C'est en Angleterre, à la fin du XIX<sup>ème</sup> siècle, que le tennis de table fait son apparition. Inspiré du tennis sur gazon, les premiers joueurs appartenaient à la société bourgeoise victorienne. La première partie se serait déroulée avec un bouchon de champagne comme balle, des boîtes de cigares en guise de raquettes et des livres pour le filet. Le tennis de table était alors perçu comme une simple distraction des classes fortunées. En 1890, l'anglais David Foster, attiré par cette forte popularité, introduit le premier jeu de tennis sur une table. En 1897, les premiers championnats nationaux étaient organisés en Hongrie. Suite à un voyage aux États-Unis, James Gibb rapporte en 1901 la première balle en celluloïd, beaucoup plus légère que les balles en caoutchouc. Une année plus tard, en 1902, E.C.Gould, un Britannique passionné par le jeu, présente les premières raquettes recouvertes de caoutchouc et de picots caoutchoutées. L'histoire du tennis de table est lancée !



# Le Ping en dates et en chiffres

## L'HISTOIRE DU PING



**1976**  
JACQUES SECRÉTIN  
CHAMPIONS D'EUROPE  
INDIVIDUEL



**1993**  
JEAN-PHILIPPE GATIEN  
CHAMPION DU MONDE  
EN SIMPLE



**2000**  
PATRICK CHILA  
ET JEAN-PHILIPPE  
GATIEN MÉDAILLÉS  
DE BRONZE AUX JO  
DE SYDNEY



**2022**  
EMMANUEL LEBESSON  
ET JIANAN YUAN  
CHAMPIONS  
D'EUROPE EN  
DOUBLE MIXTE



**2024**  
L'ÉQUIPE DE FRANCE  
MASCULINE  
VICE-CHAMPIONNE  
DU MONDE



L'ÉQUIPE DE FRANCE  
FÉMININE MÉDAILLÉE  
DE BRONZE AU  
CHAMPIONNAT DU  
MONDE

**1870**  
CRÉATION  
DU PING  
EN ANGLETERRE

**1988**  
LE TENNIS DE TABLE  
DEVIENT UN SPORT  
OLYMPIQUE

**2001**  
LES SETS PASSENT  
DE 21 À 11 POINTS  
AVEC 2 SERVICES  
CHACUN

**1927**  
CRÉATION  
DE LA FTTT  
LE 30 MARS

**1977**  
CLAUDE BERGERET  
ET JACQUES SECRÉTIN  
CHAMPIONS DU MONDE  
EN DOUBLE MIXTE



**1992**  
JEAN-PHILIPPE GATIEN  
VICE CHAMPION  
OLYMPIQUE EN SIMPLE  
MESSIEURS

**2000**  
LA BALLÉ  
DE PING  
PASSE DE  
38 MM  
À 40 MM

**2016**  
EMMANUEL  
LEBESSON CHAMPION  
D'EUROPE FACE  
À SIMON GAUZY



**2023**  
À SEULEMENT  
16 ANS, FÉLIX  
LEBRUN REMPORTE  
LES JEUX  
EUROPÉENS



**2024**  
FÉLIX LEBRUN  
MÉDAILLÉ  
DE BRONZE AUX  
JEUX OLYMPIQUES

LE BRONZE  
OLYMPIQUE  
POUR L'ÉQUIPE  
DE FRANCE  
MASCULINE



**2024**  
ALEXIS LEBRUN  
CHAMPION D'EUROPE  
ALEXIS ET FÉLIX  
CHAMPIONS D'EUROPE  
EN DOUBLE

LE BRONZE POUR  
SIMON GAUZY ET  
PRITHIKA PAVADE  
EN DOUBLE  
MIXTE



**5,6 millions**  
de pratiquants  
et **250 000**  
licenciés



Plus de **3 100 clubs**  
partout en France  
**21 ligues régionales**  
**96 comités départementaux**



Plus de **2 millions**  
de parties  
en compétition  
chaque saison



**51%**  
de licenciés  
de moins  
de 19 ans

## LES CHIFFRES CLÉS

# BIENVENUE AU CLUB

## Une équipe à votre service



**Julian CHANCELIER**  
Dirigeant



**Jordan LAKHFIF**  
Entraîneur



**François LE GALL**  
Responsable matériel



**Laurent RAIFORT**  
Webmaster



**Olivier ARRAULT**  
Trésorier



**Daniel AIT AKKOUCHE**  
Secrétaire adjoint



**Florian MAURAY**  
Communication

**Guillaume HAMONET**  
Animation PING  
du Samedi



# Informations pratiques

## Pour les Adultes

**Entraînements loisir et compétition:** Mardi de 20h30 à 22h30

**Jeu libre:** le Mardi de 20h30 à 22h30, le Vendredi de 20h30 à 22h30 si pas de compétition

**Compétitions :** selon calendrier, le Vendredi à partir de 20h30

## Pour les Jeunes à partir de 8 ans

**Entraînements répartis en groupes de niveau:** le Mardi  
Débutants (entre 8 et 11 ans) de 17h30 à 19h00  
Groupe Compétition de 19h00 à 20h30

### Stage pendant les vacances scolaires

Championnat individuel et par équipes pour les jeunes motivés

## Loisirs, Familles, compétiteurs et compétitrices, jeunes et adultes

Jeu libre le Samedi matin de 9h30 à 11h30

## TARIFS

Cotisation Annuelle comprenant la licence FFTT

**Jeunes :** 130 Euros - **Adultes :** 140 Euros

2<sup>ème</sup> inscription famille: 105 Euros, inscription  $\frac{1}{2}$  année: 105 Euros

Formulaire d'inscription en ligne:

<https://share.google/mK84LUXtf9gCyy3zW>

Puis cliquer sur « **S'inscrire** »

Lieu: **Gymnase Thierry GILARDI**,  
ruelle Mathieu (à côté de la Mairie)



# DATES A RETENIR

**FORUM des Associations : 6 septembre 2025**

**Démarrage de l'activité : Mardi 9 septembre 2025**

**Journée porte ouverte : 13 septembre 2025 9h30 - 11h30**

**1<sup>ère</sup> Journée du championnat par équipe: 19 septembre 2025**

**1<sup>ère</sup> Journée du championnat des jeunes par équipe: 08 novembre 2025**

**Stage pour les jeunes aux Clayes-sous-Bois:**

**20 au 24 Octobre 2025 (1<sup>ère</sup> semaine vacances Toussaint)**

**23 au 27 Février 2026 (à confirmer 1<sup>ère</sup> semaine vacances février)**

**Championnat Départemental Vétérans : 11 novembre 2025**

**Journée des jeunes pousses:**

**16 novembre 2025 pour Poussins PG & Filles PF BF**

**Et 14 décembre 2025 pour les benjamins**

**Critérium des jeunes JC CORNILLON:**

**31 Jan et 1<sup>er</sup> février 2026**

**BALLE D'OR des Yvelines: 16 et 17 mai 2026**

**Assemblée Générale du CLUB : Vendredi 19 juin 2026**

# Championnat des Jeunes par équipe

## Equipes et catégories:

Les équipes de 2 joueurs sont regroupées selon les catégories suivantes:

- Benjamin ( - de 11 ans)
- Minimes ( - de 13 ans)
- Cadets (- de 15 ans)
- Juniors (- de 19 ans)

## Le déroulement d'une rencontre

Chaque rencontre est constituée de matchs en simple entre tous les joueurs et d'un match en double

La composition de l'équipe peut être modifiée pour la 2<sup>ème</sup> rencontre

Le capitaine signe la feuille de match et la rapporte au club lors de l'entraînement suivant.

## Les Parents

Ils sont indispensables, ils doivent, si possible à tour de rôle, transporter les enfants sur le lieu des compétitions. Pendant le déroulement de la compétition, ils sont spectateurs privilégiés et évitent d'intervenir pendant les rencontres.

## Les Horaires:

Lors d'une journée, les équipes disputent 2 rencontres le Samedi après-midi (fin prévue aux alentours de 18h30)

Début de pointage à 14h

Début des matchs à 14h30 pour les moins de 15 ans et 15h pour les juniors

Dates des rencontres: voir Calendriers

# Championnat Individuel

Il s'agit de compétitions individuelles qui s'adressent aux joueurs ayant quelques années de pratique de tennis de table

Elles se déroulent les samedis après-midi pour les jeunes et les dimanches matin pour les adultes

Les joueurs reçoivent leur convocation par courriel ou lors des entrainements 15 jours avant les compétitions

Chaque joueur doit se rendre pas ses propres moyens sur le lieu de la compétition (dans les Yvelines pour le niveau départemental) muni de sa licence.

Le Club effectue l'inscription auprès du comité départemental dès la réception du paiement

La limite d'inscription pour le 1<sup>er</sup> tour est le 15 septembre 2025 et 1 mois avant la date des autres tours

## TARIFS

Séniors : 42 Euros (28 Euros à partir 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> tour)

Jeunes: 26 € (15 Euros à partir 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> tour)

Dates des rencontres: Voir Calendriers



# L'ÉQUIPEMENT DU PONGISTE

## QUEL MATÉRIEL CHOISIR ?

### LA RAQUETTE

La raquette est composée d'un bois et de revêtements en caoutchouc.

Les bois et revêtements ont des caractéristiques diverses pour s'adapter à votre jeu et niveau.

Demandez conseil au club pour l'achat de votre raquette.



### LES BALLEES

La balle de Ping officielle est blanche, d'un diamètre de 40 mm et d'un poids de 2,7 g.

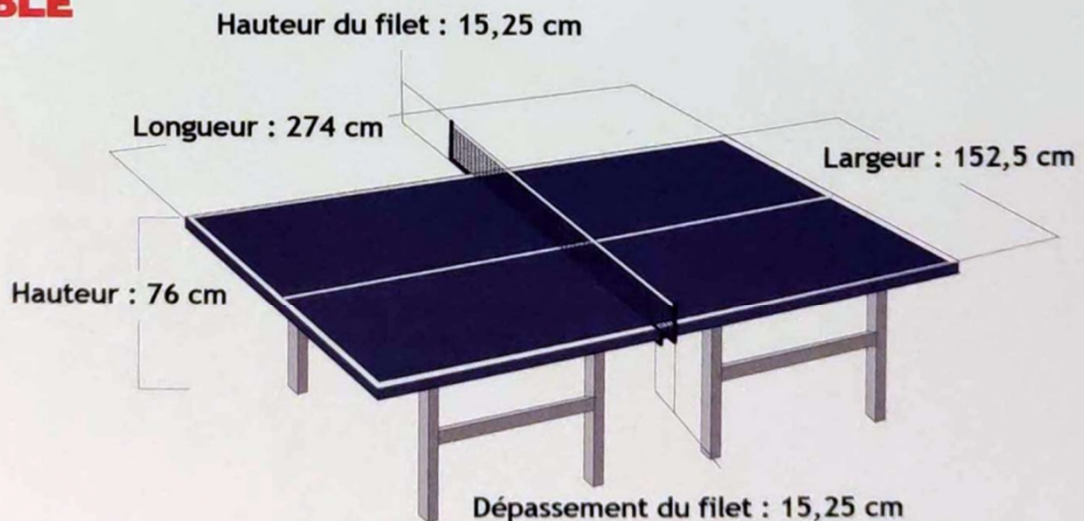
Les balles d'entraînement sont parfois orange et marquées de 1 ou 2 étoiles.

Pour les compétitions, elles ont 3 étoiles (+ résistantes et d'un meilleur rebond).

Il existe aussi des balles spécifiques à des fins pédagogiques ou pour l'extérieur (diamètre différent, bicolores ou plus lourdes).



### LA TABLE



# LES RÈGLES DU JEU

Une partie de Ping se déroule en plusieurs manches de 11 points avec 2 points d'écart (souvent au meilleur des 5 manches).

Les joueurs changent de serveur tous les 2 points sauf à partir de 10-10, là on change à chaque point.



- 1** Tirage au sort du camp et du premier serveur.
- 2** Pour marquer un point, l'adversaire ne doit pas renvoyer la balle (faire une faute, ne pas réussir à toucher la balle).
- 3** Le service est réglementaire si le serveur lance la balle verticalement d'au moins 16 cm, la touche avec la raquette quand elle redescend tout en étant derrière et au dessus de la ligne de fond de la table.  
La balle doit rebondir 1 fois dans le camp du serveur, puis dans celui du relanceur (court, long, en ligne, en diagonale... peu importe !).
- 4** On change de côté à chaque manche, et à la belle lorsque l'un des joueurs atteint 5 points.
- 5** On peut faire une pause pour s'essuyer (tête, main...) tous les 6 points.
- 6** En cas de mauvais comportement, l'arbitre peut sanctionner avec un carton jaune (première infraction), 1 jaune + rouge ensuite avec 1 point de pénalité, encore 1 jaune + rouge avec 2 points de pénalité pour cette troisième infraction. Ensuite c'est l'exclusion par le juge-arbitre !



## JOUER UN RÔLE AU SEIN DU CLUB

Votre club est une association. Elle est pilotée par des bénévoles qui peuvent avoir plusieurs rôles. N'hésitez pas à faire connaître votre envie de contribuer à la vie associative du club :

**bénévole – dirigeant – animateur**  
**entraîneur – arbitre – juge**

# le Code moral du pongiste

Je joue pour gagner mais je sais me maîtriser dans toutes les circonstances.



Je suis content d'avoir gagné mais je reste modeste.

Je respecte les règles et les décisions de l'arbitre.

Je serre toujours la main de mon adversaire et de l'arbitre à la fin du match.



# Etat d'Esprit

J'accepte de jouer avec tout le monde.



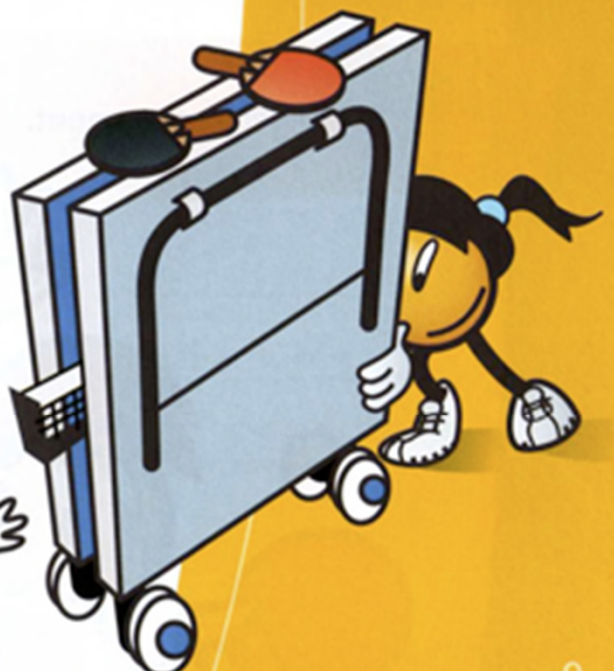
Je donne toujours le meilleur de moi-même à l'entraînement et en match.



Je respecte mon adversaire.



J'aide à installer et à ranger le matériel.



# Calendriers 2025 / 2026

Version cdt78 V3 du 22/05/2025

## Championnat départemental par équipes

Phase 1	PR, D1, D2, D3, D4	PR Dames	Phase 2	PR, D1, D2, D3, D4	PR Dames
J1	19/09/2025	20/09/2025	J1 Ph2	06/02/2026	07/02/2026
J2	03/10/2025	04/10/2025	J2 Ph2	13/02/2026	14/02/2026
J3	10/10/2025	11/10/2025	J3 Ph2	20/03/2026	21/03/2026
J4	14/11/2025	15/11/2025	J4 Ph2	10/04/2026	11/04/2026
J5	28/11/2025	29/11/2025	J5 Ph2	08/05/2026	09/05/2026
J6	12/12/2025	13/12/2025	J6 Ph2	29/05/2026	30/05/2026
J7	09/01/2026	10/01/2026	J7 Ph2	05/06/2026	06/06/2026
	Barrage PRO	17/01/2026		Barrage PRO	20/06/2026

### Championnat de Paris par équipes

	Toutes Divisions
J1	05/12/2025
J2	16/01/2026
J3	30/01/2026
J4	27/03/2026
J5	03/04/2026
J6	17/04/2026
J7	15/05/2026

### Championnat Individuel

	JEUNES (-18 ans)	SENIORS (18 ans et +)
1 <sup>er</sup> Tour	18/10/2025	19/10/2025
2 <sup>ème</sup> Tour	22/11/2025	26/11/2025
3 <sup>ème</sup> Tour	24/01/2026	25/01/2026
4 <sup>ème</sup> Tour	14/03/2026	15/03/2026
Finales Dép.	13-14/06/2026	-

### Autres Compétitions

	Départ.	Clôture	Régional
Top Jeunes	14/09/2025	05/09/2025	
Championnat Dép. Vétérans	11/11/2025	31/10/2025	01/02/2026
Journée des Jeunes Pousses			
Poussins PG & Filles PF BF	16/11/2025	11/10/2025	
Benjamins	14/12/2025	05/12/2025	
Critérium JC Cornillon	31/1 et 1 <sup>er</sup> /2 2026	26/01/2026	20 et 21 05/2026
Coupe Nationale Vétérans	15/02/2026	09/02/2026	22/03/2026
Finales par Classement	22/03/2026	15/03/2026	10/06/2026
Tournoi Féminin 92/78	29/03/2026		14/05/2026
Tournoi Poussins Benjamins	12/04/2026	05/04/2026	
Balle d'Or	16 et 17 2/2026	11/05/2026	
coupe de Doubles	24/05/2026	16/05/2026	

Le ping  
c'est de la  
balle!



# Le Tennis de Table en 11 Points

On dit souvent Ping-Pong!  
C'est un jeu amusant,  
un sport passionnant.

**1**

Bien tenir la raquette,  
contrôler la balle,  
connaître les côtés Coup Droit et Revers...

**2**

Envoyer, renvoyer la balle,  
jouer contre le mur,  
avec un partenaire.

**3**

J'apprends à servir.  
Je lance la balle et tape dedans  
avec ma raquette.  
Elle doit rebondir une fois  
dans chaque camp.

J'apprends à maîtriser les outils

**4**

Je me place,  
et me déplace  
pour rattraper,  
renvoyer la balle, toutes les balles!

**5**

Je fais tourner  
la balle (frotter)  
pour mettre de l'effet.  
Je les varie pour gêner l'adversaire.

**6**

Je sais placer la balle  
n'importe où sur la table  
pour faire bouger l'adversaire.

Je deviens habile et malin

**7**

Je dose ma force (frapper, amortir)  
pour mettre l'adversaire  
loin de la balle.

**8**

Je joue régulièrement  
contre des joueurs  
différents pour progresser.

**9**

Je travaille les services  
et les retours,  
je mets en place une stratégie...

Je m'entraîne et progresse Je m'adapte à l'adversaire

**10**

Je connais maintenant les règles du jeu,  
dans la partie je sais être malin,  
je ruse pour marquer des points.

**11**

Je suis prêt pour faire des matches.

Je joue et je compte les points

**Bienvenue au club**

Pour progresser plus vite,  
rencontrer des copains,  
je joue dans un Club  
de la Fédération  
(Il y en a toujours un près de chez moi)

**L'APPLI FFTT :**  
Clubs, Licenciés,  
Classements,  
Résultats, Infos,...

Je respecte les valeurs du Ping :

# Comptage des points

**Victoire Normale** : victoire contre un joueur ayant autant ou moins de points que vous.

**Victoire Anormale** : victoire contre un joueur ayant plus de points que vous.

**Défaite normale** : défaite contre un joueur ayant autant ou plus de points que vous.

**Défaite anormale** : défaite contre un joueur ayant moins de points que vous.

écart de Points	VICTOIRES	DEFAITES	VICTOIRES	DEFAITES
	NORMALES	NORMALES	ANORMALES	ANORMALES
0 - 24	6	-5	6	-5
25 - 49	5,5	-4,5	7	-6
50 - 99	5	-4	8	-7
100 - 149	4	-3	10	-8
150 - 199	3	-2	13	-10
200 - 299	2	-1	17	-12,5
300 - 399	1	-0,5	22	-16
400 - 499	0,5	0	28	-20
500 +	0	0	40	-29

