



**VOUS ÊTES PARENTS ?
ENSEMBLE, CULTIVONS
UN NUMÉRIQUE QUI RAPPROCHE**

Découvrez le parcours 2026-2027

« PARENTS 2.0 : DE LA TÉTINE AU SMARTPHONE »

Ensemble, cultivons un numérique qui rapproche

ACCOMPAGNER LES PARENTS, DES TOUT-PETITS JUSQU'AUX ADOLESCENTS, DANS LEURS PRATIQUES NUMÉRIQUES AU CŒUR DU FOYER FAMILIAL.

Le parcours « Parents 2.0 – De la tétine au Smartphone » ne s'arrête pas à ce livret ni aux rendez-vous qui vous sont proposés tout au long de l'année. Il constitue le fil rouge d'une mobilisation collective portée par la Ville des Clayes-sous-Bois.



De la petite enfance à la jeunesse, les professionnels des différents services municipaux se sont engagés dans une démarche commune afin d'accompagner les enfants, les adolescents et leurs familles face aux enjeux du numérique. Ateliers, conférences, spectacles, ciné-débats, expositions, cafés parents, créations de malles pédagogiques, actions dans les structures municipales... autant d'initiatives qui témoignent d'une volonté partagée : ouvrir le dialogue, donner des repères et accompagner chacun sans jugement.

Cette dynamique est également le fruit d'un travail partenarial réunissant les équipes de la Ville, les établissements scolaires, les professionnels de santé, les acteurs associatifs et de nombreux intervenants spécialisés. Chacun apporte son expertise pour construire une véritable culture commune de la prévention.

Mais ce projet ne pourrait avoir de sens sans vous, les parents. Vous êtes les premiers éducateurs de vos enfants. Votre regard, vos questions, vos expériences et votre engagement sont essentiels pour les aider à grandir dans un environnement numérique équilibré, où les écrans restent des outils au service des apprentissages, des loisirs et des échanges, sans jamais remplacer les liens humains.

En participant à ce parcours, vous contribuez à construire une communauté éducative unie autour d'une même ambition : offrir à nos enfants les meilleures conditions pour grandir, s'épanouir et devenir des citoyens éclairés dans un monde toujours plus connecté.

Merci de votre confiance et de votre implication. Continuons à apprendre, à échanger et à avancer ensemble. Car les plus belles connexions sont, avant tout, celles que nous créons les uns avec les autres.

*L'équipe du parcours "Parents 2.0 - De la tétine au Smartphone"
Ville des Clayes-sous-Bois*

Pour aider les familles à encadrer les usages liés aux écrans, les pouvoirs publics ont formulé des repères d'âge simples et progressifs, désormais intégrés au carnet de santé de l'enfant distribué à chaque naissance depuis janvier 2025 :

- Avant 3 ans : pas d'écran, même en bruit de fond. L'attention de l'enfant doit se construire dans l'interaction avec son environnement réel et avec les adultes qui prennent soin de lui.
- Entre 3 et 6 ans : l'usage des écrans doit rester exceptionnel, limité à des contenus de qualité éducative, toujours accompagné par un adulte et dans un cadre bien défini. Il est essentiel de préserver le jeu libre, le contact humain, et le développement des cinq sens.

Le rapport Enfants et écrans préconise par ailleurs un accompagnement progressif dans la prise en main des outils numériques après 6 ans :

- De 6 à 11 ans : les enfants peuvent progressivement utiliser des outils numériques, à condition que l'accompagnement parental soit renforcé. Les parents sont invités à fixer des règles d'usage, à rester vigilants sur le temps d'écran, les contenus visionnés et à encourager les pauses régulières.
- A partir de 11 ans : les enfants pourraient être dotés d'un téléphone sans accès à internet, ce dernier jouant un rôle important dans l'exercice de l'autonomie.
- Avant 13 ans : il est fortement déconseillé de confier un smartphone connecté à Internet à un enfant. Cela l'expose à des risques pour lesquels il n'a ni la maturité, ni les outils de régulation nécessaires.
- Avant 15 ans : les enfants ne devraient pas avoir accès aux réseaux sociaux. C'est pourquoi des réflexions sont en cours au niveau européen pour permettre le contrôle d'une majorité numérique autour de l'âge de 15 ans.

La plateforme jeprotegemonenfant.gouv.fr

Pour permettre aux familles de s'informer, de poser leurs questions et de trouver des repères fiables, le gouvernement a lancé en 2021 la plateforme jeprotegemonenfant.gouv.fr. Ce portail propose des fiches pratiques, des conseils adaptés à chaque âge et des outils concrets pour encadrer les usages numériques à la maison.

Le 3018

Pour répondre aux situations d'urgence ou de mal-être numérique (cyberharcèlement, exposition à des contenus choquants, manipulation...), une ligne d'écoute gratuite et confidentielle est joignable au 3018, de 9h à 23h, tous les jours, ainsi qu'en version application.

Le flyer « Bien grandir avec les écrans : des repères pour chaque âge »

A l'initiative du ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, ce document rappelle de manière concrète les règles essentielles à tous les âges pour permettre un usage progressif et accompagné des écrans.

www.education.gouv.fr/sites/default/files/2025-09/flyer---bien-grandir-avec-les-crans-441993.pdf

Exposition itinérante « Face aux écrans »

Les écrans ont pris un rôle central dans notre société, particulièrement depuis la période de la pandémie où ils se sont avérés très utiles pour organiser le télétravail et les cours à distance. Avec l'exposition "Face aux Écrans", explorez les défis contemporains posés par notre relation avec la technologie. Découvrez combien de temps nous passons devant les écrans, plongez dans les effets sur le langage et la pensée, ainsi que les conséquences d'une attention fragmentée. Explorez les liens entre l'usage excessif des écrans et la chute des résultats scolaires, le mal-être et les addictions et découvrez cinq règles essentielles pour rétablir l'équilibre et rendre du temps à la vie hors des écrans.

Concepteurs :

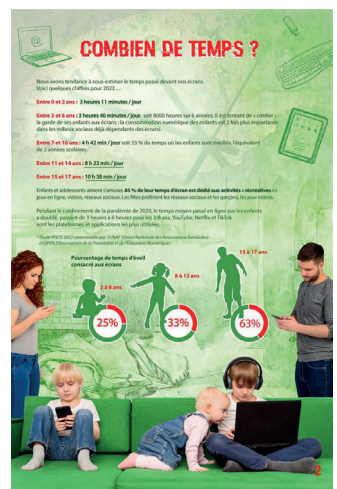
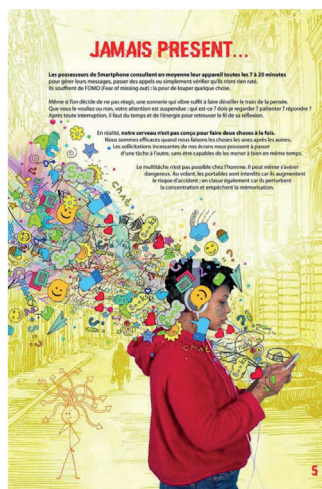
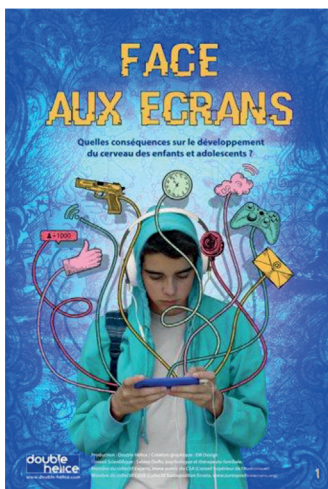
Exposition réalisée par Double Hélice (11 panneaux)

Conseil scientifique : Sabine Duflo, psychologue et thérapeute familiale

Membre du collectif Experts Jeune public du CSA (Conseil Supérieur de l'Audiovisuel)

Membre du collectif COSE (Collectif Surexposition Ecrans)

Création graphique : EM Design



Calendrier :

- Samedi 5 septembre 2026 : Forum des associations
- Septembre à novembre 2026 : l'exposition tournera dans les Centres de loisirs maternels et élémentaires
- Décembre 2026 : Multi-accueil Petite Enfance D.W. Winnicott
- Mars 2027 : Espace socioculturel Philippe Noiret
- Avril 2027 : Argos
- Juin 2027 : Le Sémaphore

Exposition « Nos écrans, les géants »

Et si nous prenions un temps pour réfléchir ensemble à la place des écrans dans la vie des tout-petits ?

À l'occasion de la rentrée, les professionnelles du Multi-accueil ont conçu une exposition dédiée à la prévention des écrans chez les enfants de 0 à 3 ans. Elle propose des repères simples, des informations fiables et des pistes concrètes pour accompagner le développement des jeunes enfants.

Ne manquez pas, chaque mardi de 8 h à 10 h, le Café Parents. Les nouvelles et les anciennes familles sont invitées à partager un temps convivial, l'occasion de rencontrer les équipes, de découvrir le projet du Multi-accueil, d'échanger librement autour de vos questions et de visiter l'exposition.

Parce qu'accompagner un enfant, c'est aussi accompagner ses parents, nous vous attendons nombreux pour partager ce moment d'information, d'échange et de convivialité.



Informations pratiques :

Tout le mois de septembre

Hall du Multi-accueil - Espace D.W. Winnicott, 6 avenue Jean Jaurès

Café Parents : chaque mardi de 8 h à 10 h

Réservé aux parents des enfants du Multi-accueil

Ciné-débat : « Et si on levait les yeux »

Film de Gilles VERNET - Produit par WAKE UP Production



« Et si on levait les yeux ? » est une expérience unique menée par un instituteur réalisateur et sa classe de CM2. Pendant 1 an, Gilles Vernet va échanger avec ses élèves, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans dans notre société, avant de les emmener pour 10 jours de déconnexion en pleine nature.

Ce documentaire de 52 minutes plonge le spectateur dans une réalité immersive où il est question du sens. Il traite des dangers de la surexposition des enfants aux écrans et des responsabilités de chacun. Cet enjeu de santé publique et démocratique y est abordé d'une manière originale, poignante et rare.

Après la projection du film, Conférence débat sur la surexposition aux écrans des jeunes avec le producteur & le co-auteur.

Informations pratiques :

Le mardi 6 octobre 2026 à 20 h

Salles polyvalentes P2/P3 de l'espace Philippe Noiret

Tout public, sur inscription à l'adresse : dscs@lesclayessousbois.fr

Conférence « Famille 2.0 - De la tétine au smartphone »

de Anne-Lise DUCANDA



Comment accompagner les jeunes enfants dans un monde où les écrans sont omniprésents ?

Les écrans occupent aujourd'hui une place importante dans notre quotidien. Dès le plus jeune âge, ils interrogent les parents : quelle place leur accorder ? Quels effets peuvent-ils avoir sur le développement de l'enfant ? Comment trouver un équilibre serein au sein de la famille ?

Afin d'apporter des repères concrets et des réponses à ces questions, la Ville des Clayes-sous-Bois a le plaisir d'accueillir Anne-Lise Ducanda, médecin ayant exercé de nombreuses années en Protection Maternelle et Infantile (PMI), cofondatrice du Collectif Surexposition Écrans (CoSE) et auteure de l'ouvrage *Les tout-petits face aux écrans*.

Au cours de cette conférence, Anne-Lise Ducanda partagera son expertise sur les enjeux liés à la surexposition aux écrans chez les

jeunes enfants et proposera des conseils pratiques pour accompagner les familles dans leurs usages du numérique, avec une approche bienveillante, accessible et sans culpabilisation.

Grandir, jouer, explorer, parler... Les premières années de vie se construisent avant tout dans la relation à l'autre. Venez échanger avec une spécialiste reconnue et repartez avec des repères concrets pour accompagner votre enfant au quotidien.

Informations pratiques :

Jeudi 7 janvier 2027 à 20 h

Salle polyvalente de l'école élémentaire Henri Prou - 16, rue Jacques-Duclos

Conférence ouverte à tous les parents d'enfants de 0 à 6 ans.

Entrée gratuite sur inscription auprès du Service Petite Enfance au 01 30 79 39 90

Sevrage écran « Marcher plutôt que scroller »

Temps Parents-Enfants



Marcher plutôt que scroller : relevez le défi en famille !

Et si, le temps d'une balade, nous mettions les écrans de côté pour nous reconnecter à l'essentiel ?

Parents, enfants et adolescents sont invités à partager un moment privilégié au cœur de la nature, lors de marches adaptées à tous les âges. L'occasion de prendre le temps de discuter, de rire, de bouger, d'observer son environnement et de profiter pleinement d'un temps en famille, loin des notifications et des réseaux sociaux.

Informations pratiques :

Tout au long des vacances d'hiver 2027 entre le 8 et le 19 février 2027

Marche ouverte aux parents et leurs enfants - parcours adaptés

Programme et inscription sur lesclayessousbois.fr

Atelier Talk-show « La télé des Parents »



Et si votre expérience de parent pouvait inspirer d'autres familles ?

À l'occasion des vacances d'hiver, le Centre social Le Sémaphore, en partenariat avec LMX eSport, propose un atelier original et participatif autour de la parentalité et de la prévention des écrans.

Dans un format Talk-Show, proche des émissions de télévision et des podcasts d'aujourd'hui, les parents sont invités à prendre la parole, partager leurs expériences, leurs questionnements, leurs réussites et leurs astuces du quotidien face aux écrans.

Accompagnés par des professionnels, les participants contribueront à la réalisation de « La Télé des Parents », un média participatif donnant la parole aux familles.

Parce qu'il n'existe pas de parent parfait, mais des parents qui apprennent, échangent et grandissent ensemble. Venez faire entendre votre voix !



Avec LMX eSport

Informations pratiques :

Date : Du 8 au 19 février 2027

Centre social Le Sémaphore - 6, mail des écoliers

Ouvert à tous sur inscription au 01 30 79 39 55

Festi'Familles - Edition 2027

Deux semaines pour se retrouver, partager... et réfléchir ensemble à la place des écrans dans nos vies !

Du 30 mars au 8 avril 2027, la Ville des Clayes-sous-Bois vous donne rendez-vous pour une nouvelle édition de Festi'Familles, le rendez-vous incontournable des familles clésiennes.

Cette année, le festival mettra à l'honneur un thème qui nous concerne tous : « L'utilisation en folies des écrans ». Téléphones, tablettes, jeux vidéo, réseaux sociaux... Les écrans font désormais partie de notre quotidien. Comment en faire des alliés sans qu'ils prennent toute la place ? Comment préserver les moments de partage en famille ? Comment accompagner les enfants et les adolescents dans leurs usages du numérique ?

Pendant deux semaines, petits et grands pourront participer à de nombreuses animations, ateliers, jeux, spectacles et temps d'échanges imaginés par l'équipe du Sémaphore, en partenariat avec l'ensemble des services de la Ville et leurs partenaires.

Entre autres :

- le spectacle « La force tranquille du papier »
- l'atelier d'écriture sur les écrans
« Cybergépendance, addiction aux écrans : parlons-en ! »

Informations pratiques :

Du 30 mars au 8 avril 2027

Animations ouvertes aux familles clésiennes
Programme sur lesclayessousbois.fr



Projet Intermède - Ciné-débat - Volet Parents

Ciné-débat Parents : ouvrons le dialogue sur les usages du numérique

Dans le cadre du projet Intermède entre Parents et Ados, la Ville vous invite à participer à une soirée ciné-débat consacrée à la place des écrans et des réseaux sociaux dans la vie de nos enfants et de nos adolescents.

Parce que le numérique fait désormais partie de notre quotidien, il est essentiel de pouvoir en parler, comprendre les enjeux qui y sont liés et partager des repères pour accompagner au mieux nos jeunes.

Après la projection d'un film abordant cette thématique, un temps d'échange permettra à chacun de poser ses questions, de partager ses expériences et de débattre dans un cadre bienveillant.

Parce qu'accompagner nos jeunes face aux défis du numérique est une responsabilité collective, venez partager ce temps de réflexion, de dialogue et de convivialité.



Informations pratiques :

Date : Mardi 25 mai 2027 à 20 h 30

Petite salle de cinéma - Espace Philippe Noiret

Ouvert à tous les parents d'enfants du CM2 au lycée

sur inscription au 01 30 79 39 85 - Cap'Ados

La soirée se poursuivra autour d'un verre de l'amitié, offert par les collèves de la Ville, afin de prolonger les échanges dans un moment convivial.



Soirée de clôture - Spectacle-forum

« Du cran face aux écrans »

Par la Compagnie Entrée de jeu

Une soirée interactive pour échanger entre parents

Pour clôturer le parcours parentalité « Parents 2.0 – De la tétine au Smartphone », la Ville des Clayes-sous-Bois vous invite à participer à une soirée originale, conviviale et participative autour d'un sujet qui concerne aujourd'hui toutes les familles : la place des écrans dans la vie de nos enfants et de nos adolescents.

Plutôt qu'une conférence, venez vivre une expérience immersive de théâtre-forum avec la compagnie « Entrées de Jeu ».

À travers des scènes inspirées du quotidien des familles, les comédiens mettront en lumière des situations que chacun peut rencontrer : premier écran, temps d'écran, jeux vidéo, réseaux sociaux, téléphone portable, conflits autour des usages numériques, cyberharcèlement, contrôle parental...

Le spectacle ne se contente pas de montrer ces situations : vous serez invités à réagir, débattre et même à proposer d'autres façons d'agir. Les comédiens improviseront à partir des propositions du public pour construire, ensemble, des pistes de réflexion et des solutions concrètes.

Accessible, dynamique et sans jugement, cette soirée permettra à chacun de partager ses expériences, de confronter les points de vue et de repartir avec des repères pour accompagner les usages numériques au sein de la famille.

Parce qu'il n'existe pas de mode d'emploi unique pour être parent à l'ère du numérique, venez réfléchir, échanger... et devenir acteur du débat !



Informations pratiques :

Mardi 1^{er} juin 2027 à 20 h

Espace Philippe Noiret - Les Clayes-sous-Bois

Débat théâtral ouvert à tous les parents

Entrée libre

Prochainement à retrouver
dans le cadre de Festi'familles





PARENTS 2.0

– De la tétine au smartphone –

Grandir. partager. se connecter... autrement.



**PRÉFET
DES YVELINES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



SIBPC
SYNDICAT INTERCOMMUNAL DE PRÉVENTION ET DE POLICE
PLAISIR • LES CLAYES-SOUS-BOIS