Festi'familles 2026



Les Clayes de la Santé

Parce que la Santé est présente dans notre quotidien, partageons ensemble des moments en famille...

Du 11 au 24 avril 2026

Inscriptions à partir du mercredi 1er avril à 14h au Sémaphore

LES CLAYES DE LA SANTÉ

Nous sommes ravis de vous présenter notre programme d'activités captivantes qui se dérouleront du *samedi 11 au vendredi 24 avril* ici, au cœur de la ville des Clayes-sous-Bois. Festi'Familles est un moment spécial dédié à vous et à votre famille, rempli d'animations, d'ateliers et de moments chaleureux à partager.

Dans ce livret, vous découvrirez toutes les activités en lien avec la santé que nous avons préparées et adaptées à tous les âges. Qu'il s'agisse d'apprendre, de s'amuser ou de créer des souvenirs inoubliables.

Nous vous invitons à explorer ces pages pour en savoir plus sur les événements, les horaires, les lieux et les modalités d'inscription. Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager ces deux semaines de festivités avec vous.

Préparez-vous à vivre des moments magiques en famille !

SOMMAIRE

PAGE 3 : FEMMES EN ACTION

PAGE 4 : ATELIERS 0-3 ANS

PAGE 5 : ATELIERS 3-6ANS

PAGE 6 : ATELIERS 6-10 ANS

PAGE 7 : ATELIERS ADOS

PAGES 8 ET 9 : ATELIER POUR LES ADULTES

PAGES 10 ET 11 : ATELIER FAMILLES

PAGE 12 : SANTÉ VOUS BIEN

PAGE 13 : SOIRÉE CABARET FILIGRANE

PAGE 14 : COORDONNÉES DE NOS PARTENAIRES



SAMEDI 11 AVRIL :
FEMMES EN ACTION

L'équipe du Sémaphore est ravie de vous accueillir pour la 2ème édition de ***Femmes en action*** *le Samedi 11 avril de 11h à 17h* ***!*** *C'est un évènement valorisant* ***l'entreprenariat féminin*** *qui à été créé en lien avec l'association* ***Emancip'elles*** *!*

Profitez de cette journée pour découvrir comment démarrer son entreprise et devenir son propre patron !

Au programme de nombreux stands, de la bonne humeur et une soirée ***exclusivement*** *réservée aux femmes pour clôturer cette journée !*

La soirée est au tarif de 14€ et ***sur inscription*** *au Sémaphore.*

Venez nombreuses !





LES ATELIERS 0-3 ANS

Mardi 14 avril de 15h30 à 16h30 : Parcours d'éveil moteur à l'école maternelle le Chêne sorcier

Un moment où les enfants pourront se dépenser comme il se doit juste avant d'aller prendre leur goûter !
(Sur Inscription au Sémaphore)

Mercredi 15 avril de 9h à 10h45 : Atelier "éveil sensoriel des tous petits" à l'espace D.W. Winnicott

Un éveil des sens pour les enfants inscrits au multi-accueil et à la Crèche Familiale de 9h à 9h45, puis de 10h à 10h45
(Sur inscription à l'espace D.W. Winnicott, réservé aux enfants inscrits au multi-accueil et à la Crèche Familiale)

Vendredi 17 avril de 9h30 à 11h30 : Atelier motricité avec les infirmières puéricultrices de la Protection Maternelle et Infantile (PMI)

Venez vivre des expériences motrices, corporelles et sensorielles pour votre bébé/enfant. De 9h30 à 10h25 pour bébés entre 6 et 17 mois, puis de 10h35 à 11h30 pour les bébés de 18 mois à 3 ans
(Sur inscription au Sémaphore)

Vendredi 17 avril de 10h à 10h45 : Atelier yoga bébé avec Natacha

Renouez votre lien avec votre bébé lors de l'atelier yoga bébé
(Serviette ou couverture à apporter, sur inscription au Sémaphore)

Samedi 18 avril de 10h30 11h20 : BB Signeur : Festi'familles, la santé

Apprenez à votre enfants comment signer ses premiers mots !
(De 18 mois à 4 ans et sur inscription à la Médiathèque, coordonnées en fin de livret)

LES ATELIERS 3-6 ANS

Mardi 14 avril de 17h à 18h : Atelier “l’Hôpital des nounours” à l’école maternelle le Chêne sorcier

Apportes ton doudou et soignes ses petits bobos
(Sur inscription au Chêne sorcier)

Mardi 21 avril de 10h à 12h : Atelier Création d’horloge

Façonnez selon vos goûts et repartez avec votre horloge !
(Sur inscription au Sémaphore)

Mardi 21 avril de 14h30 à 16h : Atelier création de lanternes avec Steele

Façonnez selon vos goûts et vos choix des lanternes qui vous ressemblent !
(Sur inscription au Sémaphore)

Mercredi 22 avril de 11h à 11h45 : Atelier yoga avec Natacha

Profitez d’un moment de détente avec votre enfant lors de l’atelier yoga parents/enfants animé par Natacha
(Sur inscription au Sémaphore)

LES ATELIERS 6-10 ANS

Du lundi 20 au mercredi 22 avril de 10h à 12h : Stage d'initiation au théâtre avec l'association Filigrane

Vivez dans la peau d'un comédien le temps de 3 matinées et apprenez à briller sur la scène !
(A partir de 8 ans ou plus, sur inscription au Sémaphore)

Mardi 21 avril de 10h à 12h : Atelier Création d'horloge

Façonnez selon vos goûts et repartez avec votre horloge !
(Sur inscription au Sémaphore)

Mardi 21 avril de 14h30 à 16h : Atelier création de lanternes avec Steele

Façonnez selon vos goûts et vos choix des lanternes qui vous ressemblent !
(Sur inscription au Sémaphore)

Jeudi 23 Avril 14h30 à 16h : Création de bombes à Graines avec Maël

Découvrez et préparez un mélange de graines avec Maël... Quelles plantes vont-elles devenir ?
(Sur inscription au Sémaphore)

LES ATELIERS ADOS

Mardi 21 et mercredi 22 avril et vendredi 24 avril : “Objectifs pas” avec le Cap’Ados

Dans la continuité de la première semaine, reprenez l’habitude de la marche en participant à des parcours progressifs :

- *Mardi 21 : 5 km*
- *Mercredi 22 : 10 km*
- *Vendredi 24 : 20 km*

(Sur inscription au Cap'Ados, réservé aux jeunes inscrits au Cap’Ados)

Mercredi 22 avril de 14h à 16h : Atelier “le jeu de la Santé” animé par la ligue contre la Cancer

Un jeu de piste sur le thème de la santé, franchirez-vous toutes les étapes ?
(Sur inscription au Sémaphore)

Mercredi 22 avril à 15h30 : Sortie à l’Escape time aux Clayes sous Bois

Musclez votre cerveau en résolvant des énigmes dans un temps limité. Saurez-vous toutes les résoudre ?
(A partir de 10 ans, activité payante et sur inscription au Sémaphore, 9,50€ pour les Clétiens, 14€ Hors commune)

ATELIER POUR LES ADULTES

Mardi 14 avril de 14h30 à 16h : Atelier renforcement musculaire animé par l'UFOLEP

Profitez d'un après-midi pour vous dépenser et vous dépasser, le tout en musique ! (Sur inscription au Sémaphore)

Vendredi 17 avril à 19h : "Objectifs pas" avec le Cap'Ados

Clôturez cette semaine avec une marche de 15km, suivi d'un repas partagé ! (Sur inscription au Cap'Ados, coordonnées en fin de livret)

Vendredi 17 avril de 19h à 22h : Karaoké spécial Duo à la médiathèque Jacques Prévert

Echauffez vos cordes vocales et chantez vos chansons préférées lors de la session karaoké à la Médiathèque !
(A partir de 14 ans, sur inscription à la Médiathèque, coordonnées en fin de livret)

ATELIER POUR LES ADULTES

Lundi 20 avril de 14h30 à 16h : Création de sa crème hydratante avec Maël

Découvrez des ingrédients naturels et leurs bienfaits et fabriquez pas à pas votre propre crème en partageant un moment convivial et créatif...
(Sur inscription au Sémaphore)

Lundi 20 avril de 10h à 12h : Atelier "la télé des parents" avec LMX esports :

Une bulle où les parents se retrouvent pour parler santé. Accompagnés de Jean-Marc, créez un podcast qui vous ressemble sur le thème de la santé
(Sur inscription au Sémaphore)

Mardi 21 avril de 14h30 à 16h : Atelier yoga avec Gautier

Recentrez-vous sur vous-même et détendez vous lors de l'atelier yoga
(Sur inscription au Sémaphore)

LES ATELIERS FAMILLES

Lundi 13 avril de 14h à 17h : Atelier “Famille et maladie : la médiation familiale, une solution?” avec l’APME Médiation

Un accueil libre pour découvrir les principes de la médiation et apprendre comment dialoguer lorsque l’on doit faire face à la maladie.

- *14h30: "Mon frère ne peut plus habiter chez mes parents"*
- *16h00: "La maladie d'Alzheimer se développe rapidement chez notre mère : ma sœur et moi nous inquiétons pour l'avenir".*

(Sur inscription au Sémaphore)

Du lundi 13 au jeudi 16 avril à 17h30 : “Objectifs pas” avec le Cap’Ados

Parce que le sport est essentiel pour avoir une bonne santé, reprenez l'habitude de la marche avec le Cap'Ados !
(Sur inscription au Cap'Ados, coordonnées en fin de livret)

Jeudi 16 avril de 9h à 12 : "Les ateliers de l'épicerie" avec le CCAS, à l'épicerie sociale

Préparez des plats sains et équilibrés avec les ingrédients de l'épicerie sociale !
(Atelier réservé aux bénéficiaires de l'épicerie sociale)

LES ATELIERS FAMILLES

Vendredi 17 avril de 17h à 19h30 : Jeux de société à l'Argos

Juste après l'école, profitez d'un moment en familles et profitez découvrez les jeux de société de l'Argos...
(Sur inscription à l'Argos ou au Sémaphore, coordonnées de l'Argos en fin de livret)

Mercredi 22 avril de 9h à 12h : "Le jeu de la santé" avec la ligue contre le cancer

Un jeu de piste sur le thème de la santé, franchirez-vous toutes les étapes ?
(Sur inscription au Sémaphore)

Vendredi 24 avril : sortie à la base de loisirs de Buhiers

Profitez d'une sortie à la base de loisirs de Buthiers et passez un bon moment en en famille ! (
Activité payante et sur inscription au Sémaphore, 9,50€ pour les Clétiens, 14€ Hors commune)



MERCREDI 15 AVRIL 2026 : SANTÉ VOUS BIEN AU SÉMAPHORE

Parce que votre bien-être est primordial, des professionnels de la santé sont là pour répondre à toutes vos questions et vous offrir des conseils précieux pour prendre soin de vous !





SAMEDI 18 AVRIL 2026 :
SOIRÉE CABARET FILIGRANNE

Passez une agréable soirée en famille avec la troupe Filigrane Théâtre !



COORDONNÉES DE NOS PARTENAIRES



Service jeunesse Cap'Ados :
1 rue Maurice Jouet
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 79 39 85
capados@lesclayessousbois.fr

L'espace D.W. Winnicott :
6 avenue Jean Jaurès
78340 Les Clayes-sous-Bois
01 30 79 39 90

École maternelle Le Chêne Sorcier :
6 rue du chêne Sorcier
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 55 60 37
0780834@AC-versailles.fr

Argos :
17 Avenue de Villepreux
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 79 39 40
accueilargos@lesclayessousbois.fr

Médiathèque Jacques Prévert :
3 Allée Henri Langlois
78340 Les Clayes sous Bois
01 39 44 38 20

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Espace social Le Sémaphore
6 mail des écoliers
78340 Les Clayes sous Bois
01 30 79 39 55
semaphore@lesclayessousbois.fr

