

# Bus AVC aux Clayes le 9 mars 2026

L'hebdo de SQY N°4, 3 mars 2026

■ N° 04 du mardi 3 mars 2026 - L'HEBDO de Saint-Quentin-en-Yvelines

ACTUALITÉS | 05

LES CLAYES-SOUS-BOIS

## Le Bus AVC fait halte pour une journée de prévention et de dépistage

Les habitants des Clayes-sous-Bois auront l'occasion unique lundi prochain de découvrir le Bus AVC, un dispositif itinérant de prévention et d'information sur les accidents vasculaires cérébraux.

► GEORGES LUNGIS

Né en 2016, ce bus sillonne l'Île-de-France pour aller à la rencontre des publics les plus vulnérables ou éloignés du système de soins. Son passage dans la commune prendra cette année une dimension particulière puisqu'il s'inscrit dans le cadre du lancement du dispositif PASSERELLE TOPAZE, en partenariat avec l'hôpital de Plaisir.

Depuis près de dix ans, le Bus AVC mène deux grandes campagnes chaque année, au printemps et à l'automne. Son objectif est triple : sensibiliser, informer et prévenir. Les équipes à bord rappellent les signes d'alerte d'un AVC — faiblesse musculaire soudaine, troubles de la parole, paralysie d'un

côté du corps — et encouragent à réagir rapidement en contactant le 15. Car chaque minute compte : un diagnostic et une prise en charge précoces peuvent limiter les séquelles, voire sauver une vie.

### Pour les seniors et les diabétiques

Au-delà de la pédagogie, le bus permet également d'identifier les facteurs de risque : hypertension, diabète, tabac, sédentarité ou alimentation déséquilibrée. Grâce à des tests simples, des échanges personnalisés et des conseils adaptés, les visiteurs se répartissent mieux informés sur leur état de santé. Ces actions conjointes sont portées par l'Agence Régionale de Santé

(ARS) d'Île-de-France et l'association France AVC Île-de-France, deux acteurs majeurs engagés dans la lutte contre ce fléau silencieux.

Pour cette étape aux Clayes-sous-Bois, la ville a choisi de mettre en avant la santé des publics les plus fragiles, notamment les personnes âgées et les personnes diabétiques, en collaboration avec l'hôpital de Plaisir. L'établissement mettra à disposition une Infirmière en Pratique Avancée (IPA) et une diététicienne, toutes deux présentes à bord pour échanger avec le public. Elles proposent des conseils sur l'alimentation, la prévention du diabète et la gestion des facteurs de risque, dans un esprit d'écoute et d'accompagnement.



Au-delà de la pédagogie, le bus permet également d'identifier les facteurs de risque : hypertension, diabète, tabac, sédentarité ou alimentation déséquilibrée.

Le dispositif PASSERELLE TOPAZE, soutenu par l'ARS Île-de-France, a justement été conçu pour favoriser le maintien en bonne santé de ces publics grâce à un suivi renforcé et des conseils personnalisés. Son association avec l'opération « Bus AVC » illustre la volonté partagée des acteurs de santé et des collectivités locales de rapprocher la prévention du quotidien des habitants.

Cette journée d'information se veut avant tout conviviale et ouverte à tous. Les Clayes-sous-Bois confirment une nouvelle fois son engage-

ment en faveur de la santé publique et de l'accès à la prévention pour tous. Le Bus AVC, véritable outil de proximité, entend ainsi rappeler qu'en matière d'AVC, mieux vaut prévenir que guérir — et qu'il n'est jamais trop tôt pour prendre soin de son cœur et de ses artères. ■

### Infos pratiques :

Date : Lundi 9 mars 2026

Lieu : Esplanade du Théâtre des Clayes, centre-ville des Clayes-sous-Bois (Yvelines)

Horaires : de 10 h à 17 h

Entrée libre et gratuite