

## Avril à juin 2022

### ‘Point Rencontre Femmes du Vendredi’ – de 10h à 12h

Le 8/04/2022	Le 15/04/2022	Le 22/04/2022	Le 13/05/2022	Le 20/05/2022	Le 3/06/2022	Le 10/06/2022	Le 17/06/2022	Le 24/06/2022
<p>L’atelier d’Aurélie, consultante bien-être ‘Miam-Ö-Fruit’</p> <p>« Un repas vitaminé pour être en forme ! »</p>	<p>L’atelier d’Aurélie, consultante bien-être ‘Miam-Ö-5’</p> <p>« Le repas santé universel à 5 éléments »</p>	<p>L’atelier d’Aurélie, consultante bien-être ‘Argile verte illite – soin et beauté’</p> <p>‘Terre pure et puissante, terre qui soigne, soulage et rend beau depuis toujours »</p>	<p>Sortie au marché de Trappes</p>	<p>En autonomie</p> <p>Confection d’un couscous maison</p>	<p>Jeux de société Triomino Scrabble</p>	<p>Pique-nique au Parc de Diane en autonomie</p>	<p>Personnalisation d’une assiette en peinture</p>	<p>Pause-café pour un bilan partagé de la saison</p>
				<p>12h/14h : Repas partagé</p>				
 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>	 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>	 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>	 <p>Départ en minibus à 9h30 du Sémaphore</p> <p>Retour à 12h00</p>	 <p>Rendez-vous à 9h45 au Sémaphore</p>	 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>	 <p>Départ en minibus à 11h du Sémaphore</p> <p>Retour à 15h30</p>	 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>	 <p>Rendez-vous à 10h au Sémaphore</p>
15 places	15 places	15 places	8 places	15 places	15 places	15 places	15 places	15 places

Pour tous renseignements, n’hésitez pas à nous contacter au 01.30.79.39.55 ou par mail à [semaphore@lesclayessousbois.fr](mailto:semaphore@lesclayessousbois.fr)