

ECHANGER

DÉCOUVRIR

RENCONTRER



ANIMATIONS ET SORTIES HORS VACANCES

**LES RENDEZ-VOUS À NOTER
DE JANVIER À MARS 2017**

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE / LIEU	TARIF
Mercredi 04/01	Atelier cuisine sucrée : « Galettes des rois »	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	« Studio Numérique » : Atelier Djing (mix, scratch,...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents
Vendredi 06/01	Soirée « Ciné-Burgers » : préparation de burgers, repas et visionnage d'un film	19h00-22h30 au Cap'Ados	Adhérents avec participation de 2 €, sur inscriptions au Cap'Ados
Mercredi 11/01	Art'Récup : Atelier manuel : transformation d'objets récupérés à la poubelle pour leurs donner une seconde vie	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	« Studio Numérique » : Initiation à la pratique du Djing (mix, scratch...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents
Mercredi 18/01	Art'Récup : Atelier manuel : transformation d'objets récupérés à la poubelle pour leurs donner une seconde vie	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	Rencontre « Comité IdéAdo's »	16h00 -17h30 au Cap'Ados	Membres du Comité
	« Studio Numérique » : Initiation à la pratique du Djing (mix, scratch...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents
Vendredi 20/01	Soirée « Cap sur le monde » (Atelier cuisine+ animations) Destination : Le Mali !!!	19h00-22h30 au Cap'Ados	Adhérents avec participation de 2 €, sur inscriptions au Cap'Ados
Mercredi 25/01	Art'Récup : Atelier manuel : transformation d'objets récupérés à la poubelle pour leurs donner une seconde vie	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	« Studio Numérique » : Initiation à la pratique du Djing (mix, scratch...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents

Les Jeunes pourront proposer des ateliers à mettre en place durant l'accueil libre et les mercredis & +.
C'est pourquoi la programmation du trimestre est susceptible d'évoluer en fonction des propositions des jeunes.

FÉVRIER 2017

ACCUEIL LIBRE DU LUNDI AU VENDREDI DE 17H00 À 19H00 - OUVERT À TOUS LES JEUNES ÂGÉS DE 11 À 17 ANS*

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE / LIEU	TARIF
A partir du mercredi 1/02	Inscriptions au forfait « Passeport Vacances » et aux activités payantes	Aux horaires administratives du Cap'Ados	Adhérents + 10 € (passeport) + activités payantes de 2 à 12 €
Du lundi 6/02 au vendredi 17/02	VACANCES D'HIVER		Inscrits au PASSEPORT VACANCES
Mercredi 22/02	Art'Récup : Atelier manuel : transformation d'objets récupérés à la poubelle pour leurs donner une seconde vie	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	« Studio Numérique » : Initiation à la pratique du Djing (mix, scratch...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents
Vendredi 24/02	Prépare ta sortie !! : Sortie culturelle (théâtre, concerts, spectacles, musées...) La sortie sera préparée en amont avec les jeunes. Se renseigner auprès des Animateurs Jeunesse	19h00-23h00/Minuit	Adhérents avec participation entre 4 € et 12 €, sur inscriptions au Cap'Ados

MARS 2017

ACCUEIL LIBRE DU LUNDI AU VENDREDI DE 17H00 À 19H00 - OUVERT À TOUS LES JEUNES ÂGÉS DE 11 À 17 ANS*

DATE	ACTIVITÉ	HORAIRE / LIEU	TARIF
Mercredi 1/03	Sortie : Laser Games	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents avec participation de 4 €, sur inscriptions au Cap'Ados
	Atelier desseins cousus (Dans le cadre de l'exposition Desseins Cousus de Céline LOUVET. Chaque jeune pourra créer un tableau textile avec la silhouette de son profil.)	16h30-18h30 à l'Espace P. Noiret	Adhérents / 8 places
Samedi 4/03	Concert : « Music live » (Scène ouverte)	20h00 à l'Espace P. Noiret	Gratuit/Ouvert à tous
Mercredi 8/03	« Rencontre Intergénérationnelle » Atelier cuisine et jeux	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
Vendredi 10/03	Soirée « Cap sur le monde » (Atelier cuisine+ animations) Destination : A définir !!	19h00-22h30 au Cap'Ados	Adhérents avec participation de 2 €, sur inscriptions au Cap'Ados
Mercredi 15/03	Forum des métiers : découverte des métiers de la Musique et du spectacle vivant (veille documentaire, studio numérique avec interactivité, école IIS...)	14h00-18h00 au Cap'Ados	Gratuit/ Ouvert à tous
Vendredi 17/03	Prépare ta sortie !! : Sortie culturelle (théâtre, concerts, spectacles, musées...) La sortie sera préparée en amont avec les jeunes. Se renseigner auprès des Animateurs Jeunesse	19h-23h00/Minuit	Adhérents avec participation entre 4 € et 12 €, sur inscriptions au Cap'Ados
Mercredi 22/03	Art'Récup : Atelier manuel : transformation d'objets récupérés à la poubelle pour leurs donner une seconde vie	14h00-16h30 au Cap'Ados	Adhérents
	« Studio Numérique » : Initiation à la pratique du Djing (mix, scratch...)	17h00-18h30 au Cap'Ados	Adhérents
A partir du mercredi 29/03	Inscriptions au forfait « Passeport Vacances » et aux activités payantes	Aux horaires administratives du Cap'Ados	Adhérents + 10 € (passeport) + activités payantes de 2 à 12 €

Le Cap'Ados pour les 11-17 ans

Le Cap'Ados est ouvert à tous les jeunes clétiens âgés de 11 à 17 ans (niveau collège et +) ou scolarisés dans les collèges de la ville

Tout au long de l'année, Cap'Ados vous accueille toute la semaine

« Possibilité de se réunir ailleurs que chez soi,
d'imaginer et de faire des sorties entre jeunes, de s'amuser
et de concevoir des projets ensemble dans un espace dédié »

Accueil libre : les jeunes sont libres d'aller et venir dans cet espace et d'y rester le temps qu'ils souhaitent en présence d'un animateur.

Projets/sorties : des projets tout au long de l'année vous sont proposés :

- **Art'Récup** : récupérer et donner une seconde vie aux objets tout en inculquant des valeurs citoyennes eco-responsables (apprentissage des techniques artisanales comme la peinture, le lissage, les mosaïques,...)
- **Studio numérique** : découverte du monde musical à travers l'initiation de pratiques diverses (instruments, support informatique, création de musique, djing...)
- **Ateliers intergénérationnels**
- **Prépare ta sortie** : avec l'aide des animateurs et d'un budget défini, les jeunes inscrits à ce projet pourront proposer une sortie culturelle et la mettre en place.

Soirées : Tous les mois, une soirée est proposée autour de thèmes différents.

- **Soirée « ciné »** : Préparation d'un repas « fast food » avec l'aide des animateurs. Après le repas, diffusion d'un film au Cap'Ados.
- **Soirée « Cap sur le monde »** : découverte de la culture et de l'art culinaire d'un pays, préparation et dégustation du repas avec les parents et les jeunes de la structure. (Si certains parents souhaitent nous faire découvrir les arts culinaires de leurs pays ou régions d'origine, qu'ils n'hésitent pas à nous contacter).

CAP'ADOS

1 rue Maurice Jouet - 78370 Les Clayes-sous-Bois

Pour toute information vous pouvez contactez l'équipe d'animation :

01 30 79 39 85 / capados@lesclayessousbois.fr

www.lesclayessousbois.fr/mairie-pratique/services-municipaux/jeunesse/11-17-ans.html